

FORMATION

TITRE PROFESSIONNEL

ADVF

Assistant de vie aux familles

Formation par blocs de compétences, avec possibilité de passer le titre complet

Titre de niveau 3 | RNCP 37715

Durée : variable selon le parcours choisi

Objectifs

- **Aider, à leur domicile,** les personnes qui ont besoin d'un soutien au quotidien : enfants, familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap ou malades.
- **Entretenir le logement et le linge.**
- **Accompagner la personne** dans les gestes essentiels (toilette, habillage, déplacements, repas) et dans ses projets.
- **Assurer la garde d'enfants** à domicile.
- **Agir avec bienveillance,** dans le respect des habitudes et des choix de chacun.

Vers quels métiers ?

Au sein d'**associations d'aide à domicile**, d'**entreprises de services à la personne**, en emploi direct chez des particuliers ou dans des établissements spécialisés :

- **Auxiliaire de vie**, assistant(e) de vie
- **Agent à domicile**, assistant(e) ménager(e)
- **Garde d'enfants** à domicile, garde à domicile…

Conditions d'accès

- **Aucun diplôme** exigé
- Un **projet professionnel** dans l'aide à la personne
- **Entretien individuel** et tests de positionnement

Et après ?

Des **équivalences partielles** vers d'autres diplômes, par exemple :

- DE Accompagnant éducatif et social (AES)
- CAP Accompagnant éducatif petite enfance
- CAP Agent accompagnant au grand âge

MFR-CFA Le Cèdre
Saint-Barthélemy-d'Anjou
aux portes d'Angers

www.mfr-lecedre.fr

10, rue des Claveries – 49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
02 41 21 14 21 · mfr.lecedre@mfr.asso.fr

FORMATION

Titre professionnel ADVF

Assistant de vie aux familles

Durée À la carte

3	1
BLOCS DE COMPÉTENCES	TITRE COMPLET OU BLOC PAR BLOC

- Durée **variable selon le parcours** choisi, déterminée lors de l'**entretien de positionnement**
- Des **périodes en entreprise** pour mettre en pratique

Chaque bloc peut être suivi et validé séparément ; les blocs se cumulent pour obtenir le titre.

Modalités pédagogiques

Une **pédagogie active**, ancrée dans les situations réelles du métier :

- techniques variées : jeux de rôle, mises en situation, sorties, supports vidéo…
- travail en groupe, en sous-groupe ou individuel
- **formation mixte** : en présentiel et à distance

Nos +

- **Accompagnement individualisé** tout au long du parcours
- Formateurs et **professionnels qualifiés**
- **Fort partenariat** avec les employeurs du secteur
- Salle informatique
- Suivi après la formation, jusqu'à 6 à 12 mois après la sortie

Accessibilité handicap

- Bâtiments accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour tout aménagement

Référent handicap : 02 41 21 14 21

Contenu de la formation

BLOC 1

Entretenir le logement et le linge d'un particulier

Techniques et gestes professionnels adaptés ; entretien du linge (tri, lavage, repassage, petite couture).

BLOC 2

Accompagner la personne au quotidien et dans ses projets

Relation avec la personne et son entourage, prévention des risques, aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et aux repas, soutien de la vie sociale.

BLOC 3

Assurer le relais du parent dans la garde de l'enfant

Cadre défini avec le parent, sécurité de l'enfant, apprentissages et activités, gestes du quotidien (levers, couchers, repas).

Évaluation et examen

Devant un **jury de professionnels**, à partir de mises en situation et d'entretiens.

Titre complet		Par bloc	
Mise en situation	**1 h 15**	Bloc 1	**1 h 00**
Entretien tech.	**50 min**	Bloc 2	**1 h 15**
Entretien final	**15 min**	Bloc 3	**45 min**

Gestion des urgences validée par un certificat **SST** ou **APS-ASD** en cours de validité.

Financement

CPF · Transition Pro · France Travail · Employeur et OPCO

À partir de 14 € de l'heure
Nous contacter pour un devis personnalisé.

Certificateur : Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion · RNCP 37715, fiche active jusqu'au 05/07/2028

Responsable de l'action
Jérôme Hurel, Directeur
Responsable administrative
Pascale Chaillou

10, rue des Claveries
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
Bus : lignes 4 et 7

02 41 21 14 21
mfr.lecedre@mfr.asso.fr

MFR-CFA Le Cèdre · Établissement privé associatif sous contrat avec l'État · Numéro d'activité 52490284149 · Mise à jour octobre 2026