



TITRE PROFESSIONNEL · FORMATION CONTINUE

Assistant de vie aux familles **ADVF**

Formation par blocs de compétences, avec possibilité de passer le titre complet

CODE RNCP

37715

Fiche active jusqu'au
05/07/2028

NIVEAU

Niveau 3

Équivalent CAP / BEP

CERTIFICATEUR

Ministère du Travail

du Plein emploi et de l'Insertion

RÉUSSITE 2026

100 %

14 candidats présentés

L'**assistant de vie aux familles** aide, à leur domicile, les personnes qui ont besoin d'un soutien au quotidien : enfants, familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap ou malades. Il entretient le logement et le linge, accompagne la personne dans les gestes essentiels (toilette, habillage, déplacements, repas) et dans ses projets, et assure la garde d'enfants à domicile. Il agit avec bienveillance, dans le respect des habitudes et des choix de chacun.

Une formation à la carte. Le titre est composé de **3 blocs de compétences** (certificats de compétences professionnelles, CCP). Chaque bloc peut être suivi et validé séparément, et les blocs se cumulent pour obtenir le titre.

**BLOC
1****Entretenir le logement et le linge d'un particulier**

- Établir une relation professionnelle lors d'une prestation d'entretien
- Entretien du logement avec les techniques et gestes professionnels adaptés
- Entretien du linge : tri, lavage, repassage, petits travaux de couture

**BLOC
2****Accompagner la personne dans les activités du quotidien et dans ses projets**

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques, organiser un relais et réagir aux situations d'urgence
- Aider à la toilette, à l'habillage, aux déplacements, aux courses et aux repas
- Soutenir les projets de la personne et le maintien de sa vie sociale ; adapter son intervention au handicap

**BLOC
3****Assurer le relais du parent dans la garde de l'enfant à domicile**

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages, sa socialisation et ses activités
- Réaliser les gestes du quotidien : levers, couchers, toilette, habillage, repas



Possibilité de passer le titre complet en suivant les 3 blocs, ou d'obtenir le titre progressivement, bloc par bloc.



Durée : variable selon le parcours modulaire choisi, à déterminer lors de l'entretien de positionnement.

**Conditions d'accès**

- Aucun diplôme exigé
- Un projet professionnel dans l'aide à la personne
- Entretien individuel et tests de positionnement

**Accessibilité**

- Bâtiments accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour tout aménagement

Référent handicap : 02 41 21 14 21

Modalités pédagogiques

Une **pédagogie active**, ancrée dans les situations réelles du métier :

- **techniques variées** : jeux de rôle, mises en situation, sorties, supports vidéo...
- **travail en groupe, en sous-groupe ou individuel**
- **formation mixte** : en présentiel et à distance
- **des périodes en entreprise** pour mettre en pratique

Pour quels métiers ?

- Auxiliaire de vie, assistant(e) de vie
- Agent à domicile, assistant(e) ménager(e)
- Garde d'enfants à domicile, garde à domicile

Au sein d'associations d'aide à domicile, d'entreprises de services à la personne, en emploi direct chez des particuliers ou dans des établissements spécialisés.

Et après ?

Le titre ADVF permet d'obtenir des **équivalences partielles** vers d'autres diplômes, par exemple :

- DE Accompagnant éducatif et social (AES)
- CAP Accompagnant éducatif petite enfance
- CAP Agent accompagnant au grand âge

Modalités d'évaluation

Devant un **jury de professionnels** : mise en situation professionnelle, entretien technique et, pour le titre complet, entretien final appuyé sur le dossier professionnel.

Titre complet

Mise en situation	1 h 15
Entretien technique	50 min
Entretien final	15 min
Total	2 h 20

Par bloc

Bloc 1 – Logement et linge	1 h 00
Bloc 2 – Accompagnement	1 h 15
Bloc 3 – Garde d'enfant	45 min

La compétence « prévenir les risques et faire face aux situations d'urgence » est validée par un certificat **SST** (sauveteur secouriste du travail) ou **APS-ASD** en cours de validité.

Nos +

- un **accompagnement individualisé** tout au long du parcours
- des formateurs et des professionnels qualifiés
- un **fort partenariat** avec les employeurs du secteur
- une **salle informatique**
- un **suivi** après la formation, jusqu'à 6 à 12 mois après la sortie

Modalités de financement

CPF

Compte personnel de formation, via Mon Compte Formation

France Travail

Pour les demandeurs d'emploi, selon le projet

Transition Pro

Projet de transition professionnelle, pour les salariés en reconversion

Employeur et OPCO

Plan de développement des compétences, contrat de professionnalisation

Nous contacter pour un devis personnalisé.

 **Responsable de l'action** : Jérôme Hurel, directeur
Responsable administrative : Pascale Chaillou

 **02 41 21 14 21**

 10, rue des Claveries – 49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
Bus : lignes 4 et 7

 **mfr.lecedre@mfr.asso.fr**
www.mfr-lecedre.fr