MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
MFR - CFA Le Cèdre

TITRE PROFESSIONNEL · FORMATION CONTINUE

Assistant de vie aux familles ADVF

Formation par blocs de compétences, avec possibilité de passer le titre complet

CODE RNCP	NIVEAU	CERTIFICATEUR	RÉUSSITE 2026
37715	**Niveau 3**	**Ministère du Travail**	**90 %**
Fiche active jusqu'au 05/07/2028	Équivalent CAP / BEP	du Plein emploi et de l'Insertion	14 candidats présentés

L'**assistant de vie aux familles** aide, à leur domicile, les personnes qui ont besoin d'un soutien au quotidien : enfants, familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap ou malades. Il entretient le logement et le linge, accompagne la personne dans les gestes essentiels (toilette, habillage, déplacements, repas) et dans ses projets, et assure la garde d'enfants à domicile. Il agit avec bienveillance, dans le respect des habitudes et des choix de chacun.

Une formation à la carte. Le titre est composé de **3 blocs de compétences** (certificats de compétences professionnelles, CCP). Chaque bloc peut être suivi et validé séparément, et les blocs se cumulent pour obtenir le titre.

BLOC 1 — Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle lors d'une prestation d'entretien
- Entretenir le logement avec les techniques et gestes professionnels adaptés
- Entretenir le linge : tri, lavage, repassage, petits travaux de couture

BLOC 2 — Accompagner la personne dans les activités du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques, organiser un relais et réagir aux situations d'urgence
- Aider à la toilette, à l'habillage, aux déplacements, aux courses et aux repas
- Soutenir les projets de la personne et le maintien de sa vie sociale ; adapter son intervention au handicap

BLOC 3 — Assurer le relais du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages, sa socialisation et ses activités
- Réaliser les gestes du quotidien : levers, couchers, toilette, habillage, repas

Possibilité de passer le titre complet en suivant les 3 blocs, ou d'obtenir le titre progressivement, bloc par bloc.

Durée : variable selon le parcours modulaire choisi, à déterminer lors de l'entretien de positionnement.

Conditions d'accès

- Aucun diplôme exigé
- Un projet professionnel dans l'aide à la personne
- Entretien individuel et tests de positionnement

Accessibilité

- Bâtiments accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour tout aménagement

Référent handicap : 02 41 21 14 21

TITRE PROFESSIONNEL

Assistant de vie aux familles ADVF

Modalités pédagogiques

Une **pédagogie active**, ancrée dans les situations réelles du métier :

- **techniques variées** : jeux de rôle, mises en situation, sorties, supports vidéo…
- **travail en groupe, en sous-groupe ou individuel**
- **formation mixte** : en présentiel et à distance
- des **périodes en entreprise** pour mettre en pratique

Pour quels métiers ?

- Auxiliaire de vie, assistant(e) de vie
- Agent à domicile, assistant(e) ménager(e)
- Garde d'enfants à domicile, garde à domicile

Au sein d'associations d'aide à domicile, d'entreprises de services à la personne, en emploi direct chez des particuliers ou dans des établissements spécialisés.

Et après ?

Le titre ADVF permet d'obtenir des **équivalences partielles** vers d'autres diplômes, par exemple :

- DE Accompagnant éducatif et social (AES)
- CAP Accompagnant éducatif petite enfance
- CAP Agent accompagnant au grand âge

Modalités d'évaluation

Devant un **jury de professionnels** : mise en situation professionnelle, entretien technique et, pour le titre complet, entretien final appuyé sur le dossier professionnel.

Titre complet

Mise en situation	**1 h 15**
Entretien technique	**50 min**
Entretien final	**15 min**
Total	**2 h 20**

Par bloc

Bloc 1 – Logement et linge	**1 h 00**
Bloc 2 – Accompagnement	**1 h 15**
Bloc 3 – Garde d'enfant	**45 min**

La compétence « prévenir les risques et faire face aux situations d'urgence » est validée par un certificat **SST** (sauveteur secouriste du travail) ou **APS-ASD** en cours de validité.

Nos +

- un **accompagnement individualisé** tout au long du parcours
- des formateurs et des professionnels qualifiés
- un **fort partenariat** avec les employeurs du secteur
- une salle informatique
- un suivi après la formation, jusqu'à 6 à 12 mois après la sortie

Modalités de financement

CPF
Compte personnel de formation, via Mon Compte Formation

Transition Pro
Projet de transition professionnelle, pour les salariés en reconversion

France Travail
Pour les demandeurs d'emploi, selon le projet

Employeur et OPCO
Plan de développement des compétences, contrat de professionnalisation

Nous contacter pour un devis personnalisé.

Responsable de l'action : Jérôme Hurel, directeur
Responsable administrative : Pascale Chaillou

02 41 21 14 21

10, rue des Claveries – 49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
Bus : lignes 4 et 7

mfr.lecedre@mfr.asso.fr
www.mfr-lecedre.fr

MFR-CFA Le Cèdre · Établissement privé associatif sous contrat avec l'État · Numéro d'activité 52490284149 · Octobre 2026